

# EXPLORA

CICLE DE CINEMA DE MUNTANYA I DE VIATGES

*Ordino i la Massana*



**DIMECRES 25 GENER**, conferència  
21 h, Teatre de les Fontetes, la Massana

**VIDES A LA CARRETERA.  
ELS GRANS ITINERARIS  
NORD-AMERICANS: DE LA US-66  
A LA RUTA DEL BLUES**  
de Kris Ubach

Els Estats Units es van dissenyar per ser recorreguts en cotxe i per això, passades les dècades, algunes de les seves carreteres han esdevingut veritables símbols (no exempts d'estereotips) de la cultura i l'estil de vida nord-americans. En aquest viatge narrat i fotogràfic passarem per algunes de les rutes més emblemàtiques dels Estats Units, com la US-66 al seu pas per Nou Mèxic i Arizona, o la Ruta del Blues, que acompanya el Mississipí des de Nova Orleans fins a Memphis.

La Kris Ubach, escriptora i fotògrafa catalana especialitzada en viatges (col·laboradora habitual de National Geographic, Condé Nast Traveler i Catalunya Ràdio, entre d'altres) ha viatjat extensament pels Estats Units durant els últims vint-i-cinc anys. Ha rebut nombrosos premis internacionals per la seva tasca periodística, no només a Amèrica, sinó també en molts altres indrets dels cinc continents, entre els quals l'Antàrtida o la Polinèsia. De fet, ara tot just acaba de rebre el Premi de Periodisme de la Cambra de Comerç Alemanya per un reportatge sobre



la sostenibilitat a la Selva Negra publicat a *Viajes National Geographic*.

**Instagram: @KrisUbach**  
**www.krisubach.photo**

**DIJOURS 2 FEBRER**, pel·lícula  
21 h, Auditori Nacional d'Andorra, Ordino

**UPURKUSHUN**  
d'Aurélien Lardy



Un grup de vuit joves francesos marxen d'expedició al Perú per viatjar, descobrir i lliscar per cims de gran altitud.

Divertida i dinàmica, aquesta pel·lícula, que ens porta **PICTURE**, ens parla d'aquest equip en mig dels Andes, enfilats en algunes de les muntanyes més belles del món. Una aventura humana i esportiva: això és *Upurkushun*. Jove animal de la vall de

Chamonix, apassionat de totes les modalitats de l'esquí, a l'Aurélien li encanta sortir de la seva zona de confort, ja sigui esquiant, fent bicicleta o escalant. Anhe-la portar l'adrenalina al màxim i compartir-ho amb els seus amics. Ha estat en els circuits d'esquí alpí durant molts anys, fins a la Copa d'Europa, on va acabar la seva carrera en la competició poc després de fer els 20 anys.

**DIMECRES 8 FEBRER**, conferència  
21 h, Teatre de les Fontetes, la Massana

**EL VIATGE MÉS EXTREM:  
SORTIR DE LA TERRA I ANAR A L'ESPAI**  
de Toni Pou



Conferència sobre els viatges espacials i, en especial, sobre un hipotètic viatge amb l'objectiu de colonitzar Mart. L'espai és l'hàbitat més inhòspit que coneixem. Hi fa fred, no hi ha aire per respirar i la radiació del sol provoca cremades. S'hi pot anar, però? De moment, s'han enviat homes a la Lluna, però diverses agències espacials ja planegen enviar-ne a Mart. Com de perillós és aquest viatge? Què han de fer els viatgers per sobreviure? En aquesta conferència explorarem les dificultats i els reptes que plantegen els viatges interplanetaris. Toni Pou és físic i periodista espe-

cialitzat en ciència. Coordina el suplement de ciència del diari *Ara* i és autor dels llibres *On el dia dorm amb els ulls oberts* (Empúries, 2011), guardonat amb el Premi Godó de Periodisme d'Investigació i Reporterisme i el Premi Prisma al millor llibre de divulgació publicat a Espanya, *Si un dit assenyala la Lluna* (Anagrama, 2021), *El meu nom és Univers* (Actar, 2022) i *Jordi Sabater Pi, l'últim naturalista* (Aj. Barcelona / UB, 2023). Codirigeix el postgrau en comunicació científica de la Universitat de Vic, del qual també és docent.

[www.tonipou.cat](http://www.tonipou.cat)



**DIJOUS 16 FEBRER**, pel·lícula  
21 h, Auditori Nacional d'Andorra, Ordino

## **SA LLAVOR** de Tòfol Castanyer



«Sa llavor de Dus tu» és un projecte personal de Tòfol Castanyer que busca conscienciar les futures generacions del valor que té el seu terreny de joc, en concret la Serra de Tramuntana. Tòfol Castanyer, de la mà de NNormal, ens presenta la seva versió més solidària. Atleta mallorquí, des de fa temps corredor de curses de

muntanya, el 2010 va ser campió del món de les Skyraces. L'edat i les lesions l'han portat a conèixer a fons la ultradistància, on avui dia es mou millor.

Hi haurà una part d'explicació de què és «Sa llavor», la solidaritat dins l'esport, i la seva relació amb NNormal, la nova marca vinculada també a Kilian Jornet.

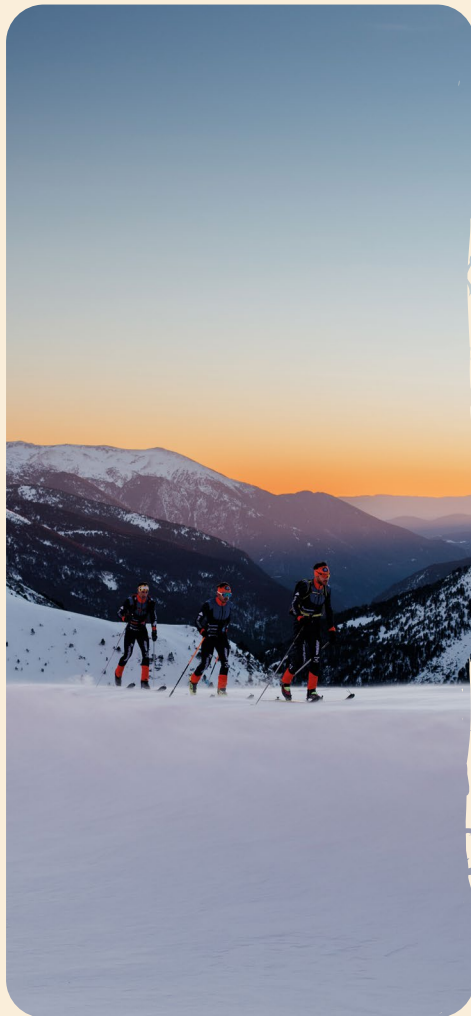
**DIJOURS 2 MARÇ**, pel·lícula  
21 h, Auditori Nacional d'Andorra, Ordino

## LA LLIBERTAT DE L'ESQUÍ DE MUNTANYA de **Sílvia Puigarnau, Gerard Riart** i **Anton Òdena**

Es passarà el vídeo *Esperit Skimo* <https://montpackers.com/andorraskimo>. A causa de la covid-19, l'Andorra Skimo es va haver d'anul·lar. L'equip de l'organització i Montpackers es van posar d'acord per fer la travessa conjunta el mateix dia que havia de tenir lloc seguint l'itinerari a través de l'app.

La col·laboració entre Andorra Skimo i Montpackers reflecteix l'esforç, les emocions i l'experiència que significa dur a terme un dels esdeveniments esportius d'esquí de muntanya amb més nom del Pirineu.

A continuació, es projectarà el documental *Els valors d'un equip*, <https://montpackers.com/montpackers468km2team>, on es narra l'esforç i la dedicació d'un grup d'esportistes que van formar un equip d'esquí de muntanya andorrà. La història es remunta al cap de setmana del 12 i 13 de febrer de 2022, quan tot l'equip va anar al Refugi de l'Illa per fer una estada i aprofitar per practicar junts l'esquí de muntanya. El grup està format per esportistes de diferents nivells i el seu objectiu és transmetre la passió i la llibertat que dona aquest esport.



**DIMECRES 8 MARÇ**, conferència  
21 h, Teatre de les Fontetes, la Massana

**TODO LO QUE APRENDÍ VIAJANDO CON  
POCO DINERO (Y MUCHA IMPROVISACIÓN)**  
de Sergio Otegui



Des del 2012, Sergio Otegui, autor del blog *Nada Incluido*, només ha necessitat una càmera a la mà, una motxilla a l'esquena i pocs diners a la butxaca per recórrer el món. Amb això i molta improvisació, aquest saragossà ha recorregut més de trenta països, i pel camí

ha après algunes lliçons que ara guarda com imants de nevera. De vida i viatges tractarà la xerrada en què el Sergio mirarà de resumir, en una hora, tot el que li ha ensenyat el món. Perquè quan viatges amb poc, vius molt.

**[www.nadaincluido.com](http://www.nadaincluido.com)**

**DIJOUS 16 MARÇ**, audiovisual  
21 h, Auditori Nacional d'Andorra, Ordino

**MANASLU, LUCES Y SOMBRAS  
EN EL CORAZÓN DEL HIMALAYA**  
de Gonzalo Fernández García



Després de fer cim al Gasherbrum 2, Gonzalo Fernández s'endinsa en un nou projecte: tornar a fer un vuitmil. Aquest cop al Nepal on, amb el seu equip, provaran de coronar el Manaslu (8.163 m). Com en expedicions anteriors, la no utilització d'oxigen ni l'ajuda dels xerpes afegirà un alt grau de compromís

a aquesta nova aventura. Trenta dies de lluita durant els quals les allaus, una meteorologia adversa, les massificacions i altres contratemps van fer d'aquesta expedició una lluita de vida o mort. Un atac al cim en solitari va portar Gonzalo Fernández al límit de les seves capacitats.



**DIMECRES 22 MARÇ**, pel·lícula  
21 h, Teatre de les Fontetes, la Massana

## **STALKING CHERNOBYL: EXPLORACIÓN DESPUÉS DEL APOCALIPSIS** de Iara Lee



Iara Lee és brasilera d'ascendència coreana; és activista, cineasta, fundadora i directora de la xarxa Cultures of Resistance, una organització que promou la solidaritat global i que connecta els agitadors, educadors, agricultors i artistes i els dona suport per construir una societat més pacífica i justa. Un món pacífic a través de la resistència creativa i l'acció no violenta. El documental examina la cultura under-

ground de la zona d'exclusió de Txernòbil. Tres dècades després del desastre nuclear més infame del món, els aventurers il·legals de senderisme (coneguts com a *stalkers*), els aficionats als esports extrems, els artistes i les companyies de turisme han començat a tornar a explorar el paisatge post-postapocalíptic, misteriós i fantasmal.

<https://culturesofresistancefilms.com/>

**DIMECRES 29 MARÇ**, documental  
21 h, Teatre de les Fontetes, la Massana

## **EL MÓN AMB 195 VIATGES** d'Eduard Micas



Apassionat de la descoberta del món i dels viatges, la curiositat de l'Eduard Micas va començar fa més de disset anys amb el propòsit de poder recórrer tot els països del món i ser el primer andorrà a visitar els 195 països reconeguts per l'ONU.

La seva passió l'ha portat des de llavors a agafar més de 1.400 vols internacionals de més de 150 companyies diferents, i 1.200 busos i trens.

Ha experimentat situacions d'alt risc amb la mala fortuna de trobar-se amb grups terroristes al desert del Sudan, d'haver d'amagar-se dels talibans a l'Afganistan i d'esquivar mines terrestres a Líbia. I ha

pogut conviure amb tribus caníbals a Papua Nova Guinea i tribus ancestrals de Sudan del Sud, entre d'altres.

Però també ha recorregut llocs meravellosos del planeta, alguns dels quals no havien vist mai cap turista.

Sempre que ha pogut, ha combinat la seva passió pels viatges amb l'esport. Per això ha competit en proves esportives a Corea del Nord, Sierra Leone, Malàisia o Jamaica. Amb el mínim necessari i una bicicleta també ha visitat més de 50 països.

Viatjar ha estat la seva manera de viure durant tots aquests anys, fent de la seva passió una vocació.





Si vols rebre més informació o col·laborar amb la Fundació, et pots adreçar a plaça de la Germandat, 9, AD600 Sant Julià de Lòria, Principat d'Andorra, tel. +376 873 851, fax + 376 800 525, info@mount4him.org, www.mount4him.org.

Sí, vull estar informat

Nom i cognoms

A/e

Adreça

Codi postal

Població

País

Telèfon

Fax



**Comú d'Ordino**

(+376) 878 100  
[www.ordino.ad](http://www.ordino.ad)

**Comú de la Massana**

(+376) 736 900  
[www.lamassana.ad](http://www.lamassana.ad)

col·laboren:



Diari d'Andorra

organitzen:



*Viladomat*  
[www.viladomat.com](http://www.viladomat.com)